

第28回 (6月1日)  
第29回 (12月7日)



会員の皆様には、ご健勝にてお過ごしのこととお慶び申し上げます。  
平成の時代もあとわずかとなりました。新元号は、令和と決定され、いよいよ新しい時代が始まります。皆様は、平成の時代にどのような想いを残され、新しい時代にはどのような希望をお持ちでしょうか。来年は、東京オリンピック、2025年には大阪万博が開催されます。前の万博からもう50年・・・という思いですが、私達も、何か目標を持ち、健康で前向きに過ごすことができれば幸せかと思えます。残りの平成時代を、一日一日味わいつつ大事に過ごしたいと思えます。

今年、6月7日に、第30回記念発表会がアイアイランドで開催される予定です。  
最近のレッスンでは、ソロ演奏に加えて、朗読や連弾など、いつもの発表会よりも念入りに準備していただいているようで嬉しく思っております。楽しい発表会になりますように！  
昨年も発表会が二回開催されました。第29回は、初心にかえり青年の家で行われました。

### クラブ・アニマートが、老人福祉施設訪問！

交野市教育委員会(生涯学習推進部)からの依頼を受けて、3月21日(木)、星田にあります老人福祉施設「明星」を訪問し、演奏されました。谷川さんを中心に、大家さん・北川さん・久本さん・吉武さん・三村和男さん。

明星のデイサービスに来られている方々を対象に、北川さんの健康本巣ご続き、昭和の名曲メロディーから童謡、唱歌、演歌まで、久本さんの歌と共に幅広く演奏され、とても盛り上がり大好評であったそうです。

次は、枚方市の老人福祉施設、八幡市のカフェなどへの出演も決まっております、活発に活動されています。

活動日：毎月第3木曜日(時間は、だいたいお昼前後)

活動場所：枚方市立青少年センター(枚方公園駅すぐ)

参加ご希望の方は、クラブアニマートのメンバーまで。



今年の抱負・目標・夢などを漢字一文字に。川柳と俳句もお寄せいただきました。

● 生 色々な事で、自分を生きたいなと思います。

● 泰 やすらかで、日々ゆとりをもち、落ちついた年を過ごしたいです。

● 新 年号があたりしくなる今年。又、新しい自分を求めて進んで参りましょう。

● 続 続けることの大切さ。これからも続けられることの嬉しさを感じています。

● 猪 いつもできたらニコニコと のんびりしているようで気を配り しっかりしているようで間がぬけて しらんことはよく聞いて

今年も元気にやっつていこう。ー猪の歌 2019

● 楽 仕事も家事も楽しんで、いつまで生きられるかわからないから、人生楽しんで、毎日楽しく過ごしたい。

● 健 もうだませない私の身体。今年ゆるゆる歩こう。一、二、一二!!

● 肉 肉食系女子になりたい訳ではありません。健康のため筋肉を付けられるように頑張りたいです。

● 楽 楽しいことがいっぱい年の年にしたいと思えます。でも楽しいことをする為には、ちよっぴり努力もいります。

● 楽 病気をしないように、元気いっぱいかけまわります。

● 今 先の心配をするより、目の前の楽しいことにエネルギーを使いたいです。

● 穩 おだやかな年になります様。

● 放 奔放、開放、何ごとにも、責任を自覚して、思う存分、表現して生きたい。

● 緑 色々な色が含まれていて、その一つ一つの色が自分のその時の気持ちに伝えてくれる気がします。「幸せはそこにある」

● 根 好きな事には、しっかりと根を張り、根気よく続けていきたい。

● 鍛 衰えてきた体を鍛え、惑いがちな心を鍛え、ピアノの腕も鍛えたいです。

● 夢 夢のつく語句は、色々楽しそうな言葉ばかり。あやかりたいです。

● 動 身も心も活動的に、そして物事に動じない強さを持ちたい。

◆ 嗚呼なんと 夜明けの夢は 3本目

◆ 夜半過ぎ 帰宅の夫は忍びかと 見紛うほどに 気配もみせず

今年も健康第一で頑張りますよ!